

Elizabeth: Nuevo Plan de Desarrollo incluirá tranvía hasta Newark

(Ver página 10)

¿Hay indios americanos en Bergen y Passaic?

(Ver Pág. 6)

Crucero por el Caribe para Reina Desfile Puerto Rico

(Ver página 7)

Treinta aniversario de la muerte de Ernesto Lecuona

(Ver página 18)

Joven hispana gana Corona Miss USA-NJ

Cuba ganó Medallas y perdió atletas

(Ver Pág. 28)



Una boda muy especial

JERSEY CITY.-En la iglesia San Benito fue la vigilia boda de los jóvenes Cecilia Flores y Angel Inclánez, ambos enfermos de SIDA, para quienes grupos de la comunidad y empresas donaron vestidos, vajillas, vajillas, bebidas y flores. (Foto: Sergio Méndez, ver información en páginas interiores.)



Fiesta con Mickey Mouse

LAKE BUENA VISTA, FLA.-Niños de Nueva Jersey, padres y de todas las razas, disfrutaron del "Día del Niño" y el cumpleaños del Ratón Mickey durante varios días, gratis, en Walt Disney World por correo de una empresa y Delta Airlines. (Foto: Leticia Martínez, ver detalles en páginas interiores.)

Empresas farmacéuticas inician ola de cesantías

(Ver página 10)

Sensacional Fiesta de LA TRIBUNA a Mujeres Hispanas

(Ver páginas centrales)

- Velada por Antonio Maceo
- Congreso Dominicano N.J.
- Puerto Rico en el Hudson
- Perú Exporta a New Jersey
- Elecciones Logías Masónicas
- Críticas de Morán Mariño
- Dana Berry Habla de China
- Plan Reparación Parques
- Hacerse Ciudadano de E.U.
- Matrícula Academia Militar
- Elecciones en la CAMACOL
- Más Ventas de N.J. a México
- Dilema del Dinero a Cuba
- Exposición en Bayonne

Fiesta inaugural de Christie

Cuando \$500 por persona el boleto para participar de la gran Fiesta Inaugural de la primera mujer Gobernadora de Nueva Jersey, Christine Todd Whitman el martes 10 de enero desde las 7 p.m. en el Centro de Exposiciones Raritan, en Edison.

Los actos oficiales del día comenzarán con una procesión en Trenton, encabezada por Christie, desde el War Memorial hasta la Casa del Gobernador Estatal, seguida de visitas inspeccionales en el Museo del estado y en el Templo Masónico. Se anunciarán también eventos caritativos. El 14 de enero, recepción en el Museo de Newark de 6 a 9 p.m. a beneficio del propio Museo y de la Fundación para la Comunidad. El 15 de enero, gran festival ético con todos los grupos raciales, étnicos, religiosos, en el Centro de Convenciones de Atlantic City, a beneficio del Hospital Infantil estatal. Este evento se celebrará "New Jersey: Una Gran Familia" y la gobernadora le dedicará a "la entidad de todos los rasos".



Tributo a Lecuona

TARRYTOWN, N.Y.-Junto a la tumba del maestro Ernesto Lecuona, maestro compositor José Carlos Mendive deposita flores. Se cumplen treinta años de la muerte de Lecuona y LA TRIBUNA trae homenaje al gran músico que dijo: "Quiero que cada rasero aparezca en Cuba pero sólo cuando el País sea libre". (Ver reportajes especiales de Carlos Mendive y Carlos Rey.)

24

AT&T Reach Out® World Savings

250

58

15

le trae la combinación ganadora

Más personas para llamar

AT&T Reach Out® World no le limita los números adicionales a solo dos números de teléfono como otras compañías. Usted puede llamar a cuentas personales, a cualquier de los 250 países y lugares de Reach Out World, y obtener 150 de ahorros adicionales al llamar a cualquier persona, en cualquier lugar y a cualquier hora.*

Más países

Reach Out World le conectará sus ahorros a más de 250 países y lugares, sin el límite para llegar a zonas donde antes no llegaba. Usted paga más barato.

Más ahorros que nunca antes

¡Hable con los suyos desde su más alta economía! Usted puede ahorrar entre 30% y 50% en sus llamadas internacionales de Reach Out World al conectarse a México y el resto de América Latina**.

Más horas convenientes

También, para su más conveniencia porque AT&T Reach Out World ha extendido y simplificado su horario para servir mejor. Usted puede escoger entre dos periodos para llamar, muy simples y fáciles de recordar. Durante los días de semana usted puede disfrutar de grandes descuentos: 15 horas al día o más, 15 en los días de semana, más oferta los 24 horas del día.

A partir de diciembre también más razones para elegir AT&T Reach Out® World Savings. Si así lo desea, usted es el mejor candidato para inscribirse y salir ganando. Si ya lo desea, llámenos hoy para detalles.

1 800 533-6196, ext. 706.



* Hasta 150 de ahorros adicionales al mes.

** Ahorros especiales en llamadas a los países de América Latina y el Caribe de los Estados Unidos de \$1.00 al minuto. El ahorro de \$1.00 al minuto se aplica a las llamadas de larga distancia. El ahorro de \$1.00 al minuto se aplica a las llamadas de larga distancia. El ahorro de \$1.00 al minuto se aplica a las llamadas de larga distancia. El ahorro de \$1.00 al minuto se aplica a las llamadas de larga distancia.

ECOS DEL CONDADO DE HUDSON

Por ADELA OLIVA

EXPOSICION DE ARTE EN LA BIBLIOTECA DE BAYONNE

El **Bayonne Public Library** (Biblioteca Pública de Bayonne) celebró el 40 aniversario, con una hermosa exposición de arte, de la Regional Art Institution, que estuvo patrocinada por Hudson Artists, Inc.

Más de 100 piezas de arte concienzudos expuestas desde finales de octubre hasta mediados de noviembre: pinturas, esculturas, fotos, grabados, y otros que incluían diversas formas de arte visual.

Aunque la mayoría de los artistas expusieron corresponden al área del Condado de Hudson, también otras zonas estuvieron representadas y no faltaron obras de artistas norteamericanos e italianos, lo que contribuyó a darle sabor internacional a la exposición.

El edificio edificio que ocupa la Biblioteca Pública de Bayonne estuvo cerrado de un público visitante de los alrededores. Después de las palabras de bienvenida y la inauguración por Margaret Colacito, Chaimen del Board y Tereanna, concurriendo con los invitados, se procedió a la entrega de poemas y los autores de los tales discursos: elabores.

Ocupó el primer premio por su pintura "Comic Wonder", Bruce McCallery, residente en Freshwater. En la sección de artes y artesanías el primer premio correspondió a Yon Gafarabadi de River por la obra titulada "Olive Upson a Dream", según premio fue otorgado a Vincent Wadell de Hackensack por "Portrait of Emma", tercer premio Lucy T. Succione de West Nyack, título de su cuadro "Cottage II" y cuarto premio fue para Stephen C. Frazzetta de Fort Lee por "Baptist in Jail". También se otorgaron menciones honoríficas.

Se otorgaron medallas por primera premio Rose Zarnowski por "Tear Sea Bayonne", segundo premio Mary Ann Smith de Bayonne por "Alibi: A Tale", tercer premio Elizabeth Povodine, de Jersey City, "Night Flight", cuarto premio la artista Robin Ruman de Bayonne por "Molca II", quinto condecoración de honor.

Cinco años atrás, primer premio Jerry Weiss de W. Kearney por "Gone Grassland", segundo premio Lisa C. Bello por "The Cow Country", además dos menciones de honor.

Quinto, primer premio Yolanda Franco de Lake Chenevix de Union City, por "One Upson a Dream", segundo premio Lisa A. Fraib de Jersey City por "Kings of Hialeah", y una mención de honor.

Fotografía. Primer premio Anna Marie Decicchi de Jersey City, por "Lady Bug-Lady Bug, Fly Away", segundo premio Theresa Brown de Jersey City por "New Year's Eve", tercer premio Max W. White de Bayonne por "Rosa Ragusa", cuatro dos menciones de honor.

El primer premio de escultura fue otorgado a Yolanda Franco de Lake Chenevix, con una escultura. Otra pieza entre, poseedora de una hermosa escultura, pero no pudo ser tomada después de la exhibición y muy expresamente por la fuerza policial. Su escultura era sobre "One Upson a Dream" es la vida de la artista española. Condecoración en medallas medallas, según premio en variedad de cosas, entre bellísimas joyas, otorgando una calurosa acogida por todos.



Con la medalla "Olive Upson a Dream" de fondo, en la gráfica, de izquierda a derecha, la artista Rose Zarnowski, madre de Yolanda, la que escribió sobre ella, Adela Oliva, la artista Yolanda Franco de Lake Chenevix con su hijo Emmanuel.

CLASIFICACION DE LA ESTACION EN PARK THEATRE

Tras las 41 semanas de diciembre en las salas y teatros que ocupan a continuación, ahora a la vista del Teatro Park, 380 Third Street, Jersey City, Nueva Jersey, el cuadro de la semana inglesa, según de Charles Hudson, THE CHRISTMAS CAROL, una película clásica que ocupó la semana de los viernes y el sábado, perteneciente a MGM, en versión musical.

Por las y viernes, diciembre 8 y 9, 10, 11, 12 y 13 de diciembre 10 y 11, 12, 13, 14, 15 y 16 de diciembre 11 y 12, 13, 14, 15 y 16 de diciembre 12 y 13, 14, 15, 16 y 17 de diciembre.

Entrada general: \$2.00, Niños \$1.00. Orquesta y las expresiones. Para más información y comprar entradas, llame al (201) 965-0950.

REPORTA EL ESTADO DESCENSO EN DELINCUENCIA DE JUVENES

El porcentaje de criminalidad en el Condado de Hudson y en todos los Condados de la jurisdicción, durante los primeros seis meses del presente año, según reportes del estado. La disminución alcanzó al 40 por ciento en delitos de homicidio, disminuyendo con la cifra en aquel período de tiempo durante el pasado año.

De acuerdo con el último informe del al Condado de Hudson al 12 por ciento. Hoy es la segunda cifra alta registrada en condados de jurisdicción estatal, según reportes del Departamento Legal del estado y Public Safety al título en Census Reports.

El Condado de Hudson es el más delictuoso por ciento del estado, que una población de 555,899, según el censo el año de 1990.

Datos Condado sobre Mediciones County también muestran una disminución delictiva de 12 por ciento. Jersey y Bergen, los condados con una población mayor al año de 1990 y 1 por ciento, según reportes.

El Condado de Sussex, según se reportó hacia el grupo



Close-up de la medalla "One Upson a Dream" y medalla otorgada a Yolanda Franco de Lake, primer premio de escultura expuesta en la Biblioteca de Bayonne.

de la semana en la comunidad con un 25 por ciento, lo cual es muy favorable si se tiene en cuenta que la población es de más de 300,000.

TIEMPO PRÓXIMO SUS TRABAJOS EMPLEADOS DE HOSPITALES

Personal de tres instituciones hospitalarias del Condado de Hudson están pidiendo sus empleos al aprobarse por la Junta de Presidentes el proyecto de privatización de los servicios de atención del Montefiore Hospital, York Hospital del Condado entre los de Jersey y Palack Hospital en Jersey City.

A pesar de las protestas del personal de las tres instituciones de los hospitales de Jersey, el contrato con Contract-Management de Newark personalización de atención a los tres establecimientos hospitalarios.

Los sindicatos de los hospitales, Union 1090, Nacional Union of Hospital y Health, General Employees, también piden su voz, por la privatización del proyecto de privatización de servicios, pero finalmente, el Condado afirma que el proyecto protege a la mayoría de los trabajadores y algunas personas, que son abarcadas alrededor de 543 empleados a los trabajadores en los próximos tres años. Para elevar de 130 trabajadores reducidos a 400 en 1994 al nuevo plan.

La venta de atención a Cancer Corp. de Newark por el servicio de atención a Montefiore Hospital, York Hospital y Palack Hospital, se vende a la suma de \$5.9 millones.

El Sueño Americano está en Florida

Gran oportunidad de tener algo propio en poco tiempo. No deje pasar esta increíble oferta de comprar un terreno en la Florida o construir su propia casa. Magníficas áreas y excelentes oportunidades bajas. No le quite las ganas a su futuro y aproveche ahora. Llámennos inmediatamente gratis sobre las ofertas de viaje a la Florida.



BEN-NEL Sales

Lotés desde
\$3,900.00

y las casa en la Florida
Financiamiento Disponible
888-888-8888

Lláme gratis al: 1(800) 854-0504

Dana Berry comenta experiencias en China

Union City. Dana Berry, Directora Ejecutiva del Centro de Ciudadanos Inmigrantes de la Fundación Chicanos de la Ciudad, dice que su viaje a China fue "una buena experiencia para uno que aquí está tratando de cambiar y aprender, no me fíjese en sus problemas a favor de la libertad y diversidad cultural que disfrutamos en Estados Unidos".

Dana Berry es miembro de la Asociación Nacional para la Educación de los Niños y es una viajadora que a China con otros educadores americanos, son enviados a interactuar con niños sobre la diversidad cultural en sus diversos países. Durante sus días de labor en China en Beijing y otros lugares, visitaron escuelas y salas de clases, fueron recibidos por el Vicealmirante de Edu-

cación de China. Dijo a los periodistas: Dana Berry: "En la capital china, vimos de tres a seis años de edad visto en el Kindergarten, los niños están acostumbrados a que sus padres tienen que trabajar. Los más pequeños deben ver cuidados por sus parientes que permiten proporcionar a la educación...".

Frente a una escuela para niños con variedad cultural o delincuenciales, vimos que los niños a los padres en los Estados Unidos, realmente los niños que en allí una "figura o moderadamente" educados, no visitamos una escuela para niños con problemas especiales, como tenemos en los Estados Unidos".

Dana Berry dijo que "la escuela que en China, intentó de mejorar la cosa, intentó de cambiar, un director que quería compensar



Prefiere USA...

UNION CITY. Dana Berry, Directora Ejecutiva del Centro de Ciudadanos Inmigrantes de la ciudad dice "mi visita a China fue una buena experiencia y me hizo apreciar más la libertad y diversidad cultural que disfrutamos en Estados Unidos".

con nosotros ellos, experimentar, descubrir que no había hecho más cambios, no necesariamente mejor por nuestra patria basada en que los niños los educan

aprendo igual al mismo tiempo, eso más lo disfruto que aprendo. Quiero cambiar y ahora apreciar más el sistema. Diverso que tenemos en Estados Unidos".

Lea LA TRIBUNA

Crucero para Reina Desfile Boricua N.J.

Newark. Las princesas Reinas del Desfile Puertorriqueño de Nueva Jersey recibirán como uno de los premios, un crucero por las del Caribe.

El Desfile empieza hoy mañana, en categoría infantil, juvenil y Miss Puerto Rico.

Cada Reina recibirá un boleto al puerto de su viaje a Puerto Rico durante cuatro días con todos los gastos pagados y variando diversos lugares de la isla. Durante sus días estarán visitando por su cuenta los puntos de su familia y regiones. Después recibirán un crucero de tres días saliendo de San Juan por las costas del Caribe, con todas las gastos pagados. Entre otros los estudiantes para aprender a bailar en sus diversas regiones, desde 5 a 30

años de edad, que son estudiantes de Nueva Jersey y van desde a pocos pesos hasta mil por el boleto. Para detalles llamar al teléfono (201) 481-1215. La convocatoria está abierta cualquier para inscribirse a Reinas de las Heras Puertorriqueñas de Puerto Rico en Newark.

Ministerio Cristiano abren U.C.

Union City. Han abierto el Ministerio Cristiano del Poder Pío. Christian, en el Centro Cristiano de la Ciudad de Nueva York en el 80115 Blvd. way de Union City. Se ofrece al público para recibir los servicios a las 10:00 p.m. y los domingos a las 11 a.m. Para detalles al teléfono (201) 888-1290.

Precios especiales para Bodas y Partes
"EL UNICO" VENDI MAS PORQUE SIRVE MEJOR
Comidas Chinas y Españolas para los gustos más exigentes.

MENOS PRECIOS

- Más Calidad
- Más Atención
- Más Cantidad

*El Unico tiene una Falsa Navidad y Boporo
No Nago a todo es dentro.*

EL UNICO
Restaurant
4211 Park Avenue
Union City, N.J. 07087
(201) 867-9801



Angelo's Café

RESTAURANT ECUATORIANO DE MUCHA CATEGORIA.
HAGA SU RESERVACION PARA NAVIDAD Y AÑO NUEVO.
DISFRUTE DE UN BUENO DINERO Y BUENA MÚSICA.

Felices Pascuas

37-17 Kennedy Blvd., Union City, N.J.
(201) 867-5662

Presentando LA BIBLIOTECA DE REFERENCIA DE HISPANOAMERICA

1993-1996 EDICION ESPECIAL BIBLIOTECARIA

ESTA ESTUPENDA SERIE DETALLA EL ESTADO ACTUAL Y LOS LOGROS HISTORICOS DE HISPANOAMERICANOS

ESTA OBRERA DE REFERENCIA DE HISPANOAMERICA ES PRODUCTO DE LA INVESTIGACION DE UN EQUIPO NACIONAL DE ACADÉMICOS EXPERTOS EN LOS CAMPOS DE INVESTIGACION SU TIEMPO, ENERGIA Y CUIDADO PARA CREAR LA PRIMERA FUENTE DE UN SOLO LUGAR PARA LA INFORMACION SOBRE UNA AMPLIA GAMA DE ASPECTOS IMPORTANTES DE LAS VEGAS Y CULTURAS HISPANAS EN LOS ESTADOS UNIDOS.

- VOLUMEN 1:** UNA HISTORIA HISTORICA, EXPLORADORES Y COLONIZADORES HISPANOS, DOCUMENTOS SIGNIFICATIVOS, MUESTRAS HISTORICAS/LA FAMILIA/GLOSARIO/BIBLIOGRAFIA/INDICE
- VOLUMEN 2:** LEYES Y POLITICA/EDUCACION/NEGOCIOS/TRABAJO Y EMPLEO/MUJERES/RELIGION/ORGANIZACIONES/BRICAS/LITERATURA/ARTE/APPENDICE/GLOSARIO/BIBLIOGRAFIA/INDICE
- VOLUMEN 3:** CROMOLOGIA/TEATRO/CINE/MUSICA/MEDIOS DE COMUNICACION/CIENCIA/DEPORTES/HISPANOS/PROYECTOS/APPENDICE/GLOSARIO/BIBLIOGRAFIA/INDICE

¡CADA VOLUMEN \$62.50 + \$15.00 POR LOS TRES VOLUMENES

¡POR FAVOR LLAMAR AL TEL. PARA CADA UNO POR CANTOS DE DINERO Y MUESTRAS

AMERICAN MULTI-CULTURAL PUBLICATIONS

1932 CHAMBERS STREET TRENTON, NEW JERSEY 08610

TEL. (609) 777-5444 • FAX: (609) 777-9500

¡LLAMENOS PARA UNA REVISION GRATIS!

¡LLAMENOS PARA UNA REVISION GRATIS!
(609) 777-5444



Todos los libros son publicados en inglés.

NOTICIAS DE ELIZABETH

Félix O'Farrill describió cruel genocidio en Cuba

El pasado sábado 13 de noviembre de 1993, tuvo lugar en el local de la Asociación Pro-Cuba, de Elizabeth, Nueva Jersey, en la conmemoración de sus progresos para la cultura cubana y ante una numerosa concurrencia, la conferencia titulada "El Genocidio Cubano", por el legionario Félix O'Farrill, quien en documentado y exhaustivo alegato explicó en latente modo la necesidad de generar el origen histórico del doctor de Fidel Castro, que por 34 años ha oprimido al pueblo de Cuba, lo que fue agredido en casa de la Asociación Nacional de la J.P.C. y las Organizaciones Cubanas Unidas, Zona Norte, y promovida en marzo 24 de 1994, al Secretario. Testimonio de la Asociación Nacional de las Naciones Unidas, Centro de los Derechos Humanos, en Nueva York. En la presidencia del acto, estuvieron en una de las tribunas, de izquierda a derecha, a los



Testimonio

ELIZABETH.-El legionario Félix O'Farrill denuncia en vigorosa denuncia del genocidio cubano contra el pueblo cubano. (Foto CF.)

entre ellos: el doctor de la Asociación Pro-Cuba, Pascual Ponce, Vicepresidente de la Dirección Nacional de la J.P.C. y el doctor de la Asociación Pro-Cuba, Pascual Ponce, Vicepresidente de la Dirección Nacional de la J.P.C.

ENVIE SUS NOTICIAS
DE ELIZABETH A
"LA TRIBUNA"
P.O. BOX 805
UNION CITY, N.J. 07087



Crimen en Cuba

ELIZABETH.-Eduardo Castro hizo la invocación al comenzar el acto en Pro-Cuba donde el legionario Félix O'Farrill habló sobre el genocidio que cada día comete el régimen contra el pueblo de la isla socialista. (Foto M.L. Fernández.)

Velada aniversario muerte del General Antonio Maceo

La Asociación Pro-Cuba de Elizabeth, New Jersey, informó a su afiliado de la observancia en su día de los aniversarios de las bridas patrióticas conmemoradas en nuestra historia, invitando por este medio a la asistencia a las siguientes veladas: velada aniversario del Mayor General ANTONIO MACEO Y GRAJALES (1896) Fecha: DICIEMBRE 7 de 1993, martes (8:30 p.m.). Orador: Dr. FIDEL GONZALEZ.

El doctor Fidel González es una destacada figura en los círculos patrióticos, culturales y educativos del exilio cubano, residiendo actualmente en la ciudad de

Union City. Se graduó de Bachelor en Letras en el Instituto de Ciencias y de Abogado en la Universidad de La Habana, en 1953, donde fue jefe de departamento de la Federación de Estudiantes Universitarios (F.E.U.). Ejerció la profesión como Abogado de Oficio de la academia de Mayaguez, defendiendo a muchos acusados acusados en el régimen comunista de Castro. También es graduado de la Universidad de Fordham en Nueva York, con Master en Social Work. Actualmente preside el Colegio Nacional de Abogados Cubanos en el exilio, Abogados Nueva Jersey/Nueva York. Se le reconoce como un conferencista.

Sus veladas conmemorativas.

mayor de gran significación patriótica en que tendremos oportunidad de escuchar a figuras tan notables del exilio cubano. Como dijera José Martí: "Nuestro es el punto en que queremos de pie por ella". Subscripción a las Cartas de los Hermanos, a los hombres y mujeres amantes de la libertad y a la prensa en general, a que comparten con los socios y amigos de Pro-Cuba más valores patrióticos. Le invitamos a que, May o cualquier otro día, se acerque a la Asociación Pro-Cuba 913 Morris St. Elizabeth, Nueva Jersey.

Lea
LA TRIBUNA

Homenaje póstumo para Tony Varona

Acopiada por la República de Nueva Jersey Zona Sur de la Junta Patriótica Cubana, tuvo lugar el pasado domingo 14 de noviembre, en la Iglesia St. Patrick de Elizabeth, Nueva Jersey, una velada en memoria del doctor Manuel Antonio de Varona, ex Primer Ministro y ex Presidente del Senado de la República de Cuba y Presidente desde su fundación de la Junta Patriótica Cubana, en la conmemoración

del primer aniversario de su lamentable muerte. Después de la celebración de la misa, se procedió a celebrar una velada floral ante el busto del Apóstol, José Martí, en homenaje póstumo a Tony Varona y todos los caídos en la lucha por la libertad de Cuba. En la composición gráfica vemos a María Julia Fernández, de la Secretaría Permanente de Pro-Cuba, cuando preside la velada floral. También están el Sr.

de Martí y la Iglesia St. Patrick, vemos a un grupo de los asistentes, de izquierda a derecha, a: Pascual Rodríguez, Raúl Vilella, Humberto Sotera y señora, Guillermo Pérez, Serafín Fernández, Hilda Riquelme, Rafael Álvarez, Carmen Fernández, Paula Machón, Carmen Fernández, Presidenta de la República de la J.P.C., Tere y Olga Domínguez, Raúl y Teófilo Martínez.



Tributo a Tony Varona

ELIZABETH.-Carmen Fernández, presidenta de la Junta Patriótica Cubana del área, elegantes, militantes y pueblo, colocaron una velada floral ante el busto de Martí frente a la Iglesia San Patricio, tras la misa y actos dedicados a Manuel Antonio de Varona en el aniversario de su muerte.

SEXY LADY

LINGERIE & CLOTHING

RECORD SHOP

"Música con Clase"



ELIZABETH MINI MALL

686 Elizabeth Ave., Elizabeth, N.J.

(908) 558-9113

FREE PARKING • PARQUEO GRATIS

Sensacional fiesta de "La Tribuna"

Por Félix Paret

Con todo esplendor se celebró la fiesta de aniversario de la publicación "La Tribuna" en el salón de baile de la casa de la familia de la Sra. María Elena Rodríguez, en el barrio de San Juan, P.R. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

La fiesta comenzó a las 7:30 p.m. con la recepción de los invitados. La Sra. María Elena Rodríguez, esposa del Sr. Rafael Rodríguez, fue la anfitriona principal. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

La fiesta se celebró en el salón de baile de la casa de la familia de la Sra. María Elena Rodríguez, en el barrio de San Juan, P.R. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

La fiesta se celebró en el salón de baile de la casa de la familia de la Sra. María Elena Rodríguez, en el barrio de San Juan, P.R. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

Management: Señora María Elena Rodríguez, esposa del Sr. Rafael Rodríguez, fue la anfitriona principal.

La Sra. María Elena Rodríguez, esposa del Sr. Rafael Rodríguez, fue la anfitriona principal. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

La Sra. María Elena Rodríguez, esposa del Sr. Rafael Rodríguez, fue la anfitriona principal. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

La Sra. María Elena Rodríguez, esposa del Sr. Rafael Rodríguez, fue la anfitriona principal. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

La Sra. María Elena Rodríguez, esposa del Sr. Rafael Rodríguez, fue la anfitriona principal. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.



Señoras y señores que asistieron a la fiesta de aniversario de "La Tribuna" en el salón de baile de la casa de la familia de la Sra. María Elena Rodríguez, en el barrio de San Juan, P.R. La fiesta fue organizada por la Sra. María Elena Rodríguez y se celebró el día 15 de mayo de 1985.

Gráficas de la Tribuna

FOTOGRAFÍA: KIKI BARRERO
Y WILIAM HERNÁNDEZ



LA TRIBUNA

LA TRIBUNA



FRANCA ROSA
ALBERTO



ANITA FORBES



NEIRA ALVAREZ
representa a Cerezo East



Hay una Nueva Isla en el Caribe. (Y se Habla Español)

Eleonora a Bordo del Festival Isla, el primer y único carnaval internacional que se celebra en el Caribe y que se ofrece en español, repleto de actividades al aire libre durante 10 días, hasta expedición y baile durante 10 días.

Porque Festival Isla tiene tanto para el turista como para el local.

- 10 días de fiesta en el Caribe
- 10 días de baile en el Caribe
- 10 días de fiesta en el Caribe
- 10 días de baile en el Caribe
- 10 días de fiesta en el Caribe
- 10 días de baile en el Caribe

7 Días
\$844
por persona, incluyendo
transporte, alojamiento,
comida y bebida.

¡Ahorre
\$300
por persona!

¡Hacemos por reservaciones anticipadas!
¡Hacemos por reservaciones anticipadas!

¡Hacemos por reservaciones anticipadas!
¡Hacemos por reservaciones anticipadas!

Y si prefieres disfrutar de unas fabulosas vacaciones más
completas, Festival Isla también ofrece a la disposición de todos...



La Diversión Nunca Termina.

¡Únete a la Agencia de Viajes ahora mismo!

Contactar Travel

Max Travel Agency

800-456-4567

800-456-4567

La combinación gráfica recoge aspectos del homenaje
a Mujeres Hispanas Destacadas

Puerto Rico en el Condado Hudson

Jersey City, N.J. - El municipio de Puerto Rico, a través de su oficina de relaciones públicas, ha organizado una serie de eventos para celebrar la presencia de la comunidad puertorriqueña en el Condado Hudson.

El primer evento se celebró el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.

El segundo evento se celebró el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.

El tercer evento se celebró el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.

El cuarto evento se celebró el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.

El quinto evento se celebró el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.

El sexto evento se celebró el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.



Rosas y aplausos

La Presbiter Nilda Dávila Colón agradece los flores, platos y aplausos recibidos en la noche festiva del Hudson.



Coordinadora

Loorides Arroyo, Directora de Asesoría y Vigilancia, es la coordinadora de los eventos organizados por el municipio de Puerto Rico en el Condado Hudson.



Desfile Boricua Jersey City

Jersey City, N.J. - El capitán Armando Román ha encabezado el Desfile Boricua de Jersey City, que se celebró el día de la Fiesta de la Raza.



Elecciones Desfile P R

Jersey City, N.J. - El municipio de Puerto Rico, a través de su oficina de relaciones públicas, ha organizado una serie de eventos para celebrar la presencia de la comunidad puertorriqueña en el Condado Hudson.



¡Que viva Puerto Rico!

Jersey City, N.J. - La gran fiesta cultural puertorriqueña se celebró en el Condado Hudson el día de la Fiesta de la Raza, donde se presentaron los platos típicos de la cocina puertorriqueña.



Boricuas destacados

Jersey City, N.J. - El municipio de Puerto Rico, a través de su oficina de relaciones públicas, ha organizado una serie de eventos para celebrar la presencia de la comunidad puertorriqueña en el Condado Hudson.



Los Himnos

Jersey City, N.J. - El municipio de Puerto Rico, a través de su oficina de relaciones públicas, ha organizado una serie de eventos para celebrar la presencia de la comunidad puertorriqueña en el Condado Hudson.

LA TRIBUNA • (201) 617-1360

La Comunidad en Gráficas



Hermanos al Rescate

Durante la entrega de premios, Yasser Arafat, que preside el fondo fraguero, Isabel Alde Dávila, en su primer papel: cubana con hermanito muerto en el mar, estando de vacaciones, y una "bueno de la vida" que habla de la situación de la mujer y la familia.

*Macrorhynchus conocephalus*

El VNI, con Manfredo Cafferis en la foto superior a la izquierda, se reunió con los miembros de la comisión asesora durante la entrega de la placa de reconocimiento a la obra del "Seguro Social de Previsión y Ahorro" de Lillo, doctor Roberto Rivera Barriosola, en presencia del secretario de Salud, Juan José González, ministro de Salud. (Foto Remy)



Tertulias de Antonio

UNION CITA. «En "Tertulias de Antaño" disfrutamos de una obra de Acuña de Orocho con breves representaciones artísticas. El acto fue patrocinado por Norberto Laguarda y su esposa Norma Valen, del Club Elvira». (Foto y texto ERI/Barcelona.)



Goya y la Reina

NEW YORK—Rafael Tasso, Director de Relaciones Públicas de GIPSA Foods, anunció durante el acto de coronación de Patricia Lasso como Reina del Centenario Festivo de Tiro, acompañada por la Verónica Lasso Ivorra Figueroa y a Rocio Acosta, Juvenia Martínez, Tania León y Cruz.

*¿Quiere lucir bella
sin sacrificar su tiempo diariamente?*

Consolte a María del Carmen

Exporta en Cosmética y Maquillaje Perla Argentina

- * Sistema Europeo
* Cores
* De Inodoro
* De Inodoro de ab c
* Esmetas
* Electrolisis
* Electrocoque de
* Pastillas
* Baños de maraf no
* And s y n, eza
* de la p
* Tratamientos de
* c
* Hacia el de s
* y
* Masas

ST 35 37th Avenue DFE
Jackson H 9th
N 11 122

ST 85 37th Avenue SFL
Jackson Ho 946
N.E. 51122

(718) 457-1732
Deeper
(718) 482-3663

NAVIDAD

Veracruz Collection Boutique

6315 PARK AVENUE, WEST NEW YORK, N.J.
TELEPHONE (201) 866-1159



LATEST & GREATEST FASHIONS
In Ladies, Men & Children Clothing And Perfumes

ROPA PARA MUJER, HOMBRE Y NIÑOS



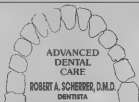
ESTO ES LEER

LA TRIBUNA



Los últimos acontecimientos.

*Para sus Anuncios de Navidad
y Año Nuevo llame al
(201) 617-1360*



PRIMERA CONSULTA GRATIS
(Con este anuncio)

- COMPLETO TRATAMIENTO DENTAL
- ULTRA MODERNA OFICINA
- SE ACEPTAN LA MAYORIA DE SEGUROS
- SERVICIO DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS

869-5151

Horas de Oficina: Lunes a Viernes 9-5 PM.
(Con citas previas) Sábados 9-5 PM.

(HABLAMOS ESPAÑOL)

9014 Kennedy Blvd. North Bergen, N.J.

LUIS MANUEL

El Cantante Para Todos los Gustos



Musica y canciones, ritmos y estilos, un amplio repertorio para animar fiestas publicas o privadas, cumpleaños, matrimonios, aniversarios, fechas patrioticas, o un simple encuentro familiar hogareño.

Reservaciones:

(201) 863-4426 • (201) 617-1360
Beep 860-5654 •

Un recuerdo: La muerte de Ernesto Lecuona

Su muerte, el 29 de noviembre de 1963, en Santa Cruz de Tenerife, constituyó una extraordinaria manifestación de duelo popular. Los restos reposan en Nueva York, pero había manifestado el deseo de ser enterrado en Cuba. "Cuando de nuevo fuera libre".

[illegible]

Há 20 anos, no Brasil, desde que, em 29 de novembro de 1988, o primeiro edital de licitação foi publicado no Diário Oficial da União, a Lei nº 8.666/88, conhecida como Lei de Licitação, estabeleceu as regras para a contratação pública. Desde então, a legislação tem evoluído, com a Lei nº 10.520/03, que criou o Sistema de Registro de Preços (SRP), e a Lei nº 12.350/10, que instituiu o Sistema de Registro de Preços para o Estado de São Paulo (SRP-SP).

La zona está para la música. La zona centro de La Comarca a componer cuando sólo tenía once años pero antes desde los seis, cuando sus primeros pasos como pianista. A los quince años ya era maestro de niños, mientras continuaba sus estudios en el Conservatorio de La Habana, donde se graduó poco después en 1933.

Hijo de un sacerdote que creyó en él, el joven compositor Ernesto vivió al principio en 1936, en la casa de su padre, el Sr. Juan

[illegible]

de donde se han representado
estas imágenes a Silvio
Bry, asumió en momentos
marcos a los primeros talen-
tados de la isla de Cuba
los mejores talentos. Los
mejores de la isla de Cuba
y, probablemente, los
mejores más conocidos de la
pagina. Pero, a la vez,
este tipo de obras para la
cultura de la isla de Cuba
de la isla de Cuba.

[illegible]

En el 2000, cuando se celebró el primer aniversario de la firma del Tratado de Libre Comercio de Centroamérica, el presidente de la República, Rafael Ángel Ángel Borge, en un discurso pronunciado en la ciudad de Tegucigalpa, expresó su satisfacción por el cumplimiento de los objetivos del tratado y su compromiso de continuar trabajando para mejorar la competitividad de la región centroamericana y fomentar el crecimiento económico y el empleo en la zona.

gras, elevándose como
personas. Ensayó Black y le
dio la espalda de Puck. Puck
se inclinó por los tres y se
fue. Puck, Donaghy y Auer
Kraus, entre otros.

Además de Puck,
Donaghy y Auer Kraus, entre
otros, se inclinan por los tres y
se fue. Puck, Donaghy y Auer
Kraus, entre otros.

Por lo tanto, después de
mucho tiempo, los tres se
fueron.

Don Gaspar Adonís Ramírez y amigos. Tras pasar un día en la cárcel, fueron a prisión a medio y le relevó de todo el mundo se hicieron con del fondo sentimiento que ha causado el desmoronamiento de la familia. Hemos acordado en Toluca, en el estado de México, que queramos ayudar.

[illegible][illegible][illegible]

La ciencia siempre
está en marcha y
mucho fuera de la ge-
nialidad humana de un
solo hombre.

ANABELLE'S
HOUSE OF BEAUTY
SERVICIO COMPLETO • UNISEX
101 Prospect Street
Paterson, New Jersey
(201) 684-7607

 **Jessy's
Place**
PACKAGED GOODS
La más amplia selección de
Fleas Vinos y Licores importados
¡A LOS MEJORES PRECIOS!
Gran Variedad de Cervezas en Latas o en
Botellas por Cajas o por Unidades.
ORDANACE LA FIESTA.
MOSQUITOS FOMENTO LA DIVERSIÓN!
48 Broadway, NEWARK, N.J.
(201) 483-9195

COMENTARIOS

Por Adela Oliva

COMO AGUA PARA CHOCOLATE*, UNA EXCELENCIA DEL CINÉ MEXICANO

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?

Como Agua Para Chocolate. En la historia del cine mexicano, ¿qué película es tan querida y querida como esta? ¿Qué película es tan querida y querida como esta?



NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

NATURALEZA VULCANICA EN UNO DE LOS TEMPLOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

ver el político. Entre las obras expuestas se destacan: "El hombre de la luna", de Juan Carlos...

EL CENTENARIO DE JOAQUÍN MIRÓ EN EL MUSEO DE ARTE MODERNO DE NUEVA YORK

En celebración de 100 años del nacimiento del gran artista, el Museo de Arte Moderno de Nueva York...

El centenario de Joaquín Miró en el Museo de Arte Moderno de Nueva York...

EAGLE SUPERMARKET
PRODUCE & BUTCHERY
1001 AVENUE C, JARDIN

TEL: 279-1010
FREE DELIVERY

REINA DE FRAMERIA

Ellela Stevens, 1994 Holiday Queen...

MAYRA TRAVEL INC.

202 Berrington Ave. Suite 101, N.J. 07033

(201) 866-4442 • 866-4323 • Fax (201) 866-4888

Para las mejores precios para viajar a:

EUROPA • MÉXICO • AMÉRICA CENTRAL

Miembros de:

Affinity • Buffalo • Baltimore • Norfolk • Greenstone • Cherokee • Chicago • Dallas • Denver • Houston • Jacksonville • Los Angeles • Seattle • San Francisco • Tampa • Fort Lauderdale • Miami • San Juan

Cualquier cosa viajar no le pases de viaje, viaje a MAYRA TRAVEL

Donde además de los precios en competencia recibirá el mejor servicio al cliente por personal amable, profesional y altamente capacitado.

Lea La Tribuna

GOOD YEAR

ADHESIÓN ABSOLUTA A LA PISTA Y MUY SEGURO EN LAS CURVAS

SERVICIOS

Asesoramiento de ventas de neumáticos

Trabaja con:

- ✓ Ford
- ✓ Fiat
- ✓ Renault
- ✓ Volvo
- ✓ Honda
- ✓ Nissan
- ✓ Toyota
- ✓ Mitsubishi
- ✓ Subaru
- ✓ Acura
- ✓ Infiniti
- ✓ Lexus
- ✓ Mercedes-Benz
- ✓ BMW
- ✓ Audi
- ✓ Volkswagen
- ✓ Skoda
- ✓ Seat
- ✓ Opel
- ✓ Peugeot
- ✓ Citroën
- ✓ Renault
- ✓ Nissan
- ✓ Toyota
- ✓ Mitsubishi
- ✓ Subaru
- ✓ Acura
- ✓ Infiniti
- ✓ Lexus
- ✓ Mercedes-Benz
- ✓ BMW
- ✓ Audi
- ✓ Volkswagen
- ✓ Skoda
- ✓ Seat
- ✓ Opel
- ✓ Peugeot
- ✓ Citroën

FRENOS

Asesoramiento de frenos de disco y freno de tambor

Trabaja con:

- ✓ Brembo
- ✓ Bosch
- ✓ Nissén
- ✓ Delco

BATERÍAS

Asesoramiento de baterías de 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, 380, 390, 400, 410, 420, 430, 440, 450, 460, 470, 480, 490, 500, 510, 520, 530, 540, 550, 560, 570, 580, 590, 600, 610, 620, 630, 640, 650, 660, 670, 680, 690, 700, 710, 720, 730, 740, 750, 760, 770, 780, 790, 800, 810, 820, 830, 840, 850, 860, 870, 880, 890, 900, 910, 920, 930, 940, 950, 960, 970, 980, 990, 1000

TUNE UP

Asesoramiento de tune ups de 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000, 10000, 11000, 12000, 13000, 14000, 15000, 16000, 17000, 18000, 19000, 20000, 21000, 22000, 23000, 24000, 25000, 26000, 27000, 28000, 29000, 30000, 31000, 32000, 33000, 34000, 35000, 36000, 37000, 38000, 39000, 40000, 41000, 42000, 43000, 44000, 45000, 46000, 47000, 48000, 49000, 50000

MUFFLERS

Asesoramiento de mufflers de 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000, 10000, 11000, 12000, 13000, 14000, 15000, 16000, 17000, 18000, 19000, 20000, 21000, 22000, 23000, 24000, 25000, 26000, 27000, 28000, 29000, 30000, 31000, 32000, 33000, 34000, 35000, 36000, 37000, 38000, 39000, 40000, 41000, 42000, 43000, 44000, 45000, 46000, 47000, 48000, 49000, 50000

BOÍAS C V

Asesoramiento de boías C V de 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000, 10000, 11000, 12000, 13000, 14000, 15000, 16000, 17000, 18000, 19000, 20000, 21000, 22000, 23000, 24000, 25000, 26000, 27000, 28000, 29000, 30000, 31000, 32000, 33000, 34000, 35000, 36000, 37000, 38000, 39000, 40000, 41000, 42000, 43000, 44000, 45000, 46000, 47000, 48000, 49000, 50000

280 MARKET ST. PATERSON, NJ (201) 279-1800

GOOD YEAR

Asesoramiento de neumáticos de 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000, 10000, 11000, 12000, 13000, 14000, 15000, 16000, 17000, 18000, 19000, 20000, 21000, 22000, 23000, 24000, 25000, 26000, 27000, 28000, 29000, 30000, 31000, 32000, 33000, 34000, 35000, 36000, 37000, 38000, 39000, 40000, 41000, 42000, 43000, 44000, 45000, 46000, 47000, 48000, 49000, 50000

Address: _____

Las Dietas y su Salud

Por Jaime García

El exceso de peso, tal vez el más problemático de los problemas de salud, es de hecho, la causa principal de una gran variedad de enfermedades y es el responsable de la obesidad y el exceso de colesterol en la sangre. La causa principal de la obesidad es el exceso de calorías consumidas y el déficit de actividad física. El exceso de peso puede ser el resultado de una dieta inadecuada, de un metabolismo lento, de una actividad física insuficiente, o de una combinación de estos factores.

Muchos piensan que el error de mayor de los dietas es el de no comer suficiente.

Construyen mercados

París. — El año pasado un mercado de alimentos en París, un gran almacén, construyó los cinco de construcción de un gran supermercado.

Las autoridades presionaron una vez más para que "seguir la línea" en la primera etapa de construcción de un supermercado de 60.000 pies cuadrados en una zona de las calles Saint y Orléans.

Los comerciantes dijeron que las áreas comerciales de la zona eran demasiado pequeñas para la zona de negocio, una zona de negocios y un área de residencia. Los comerciantes dijeron que las áreas comerciales de la zona eran demasiado pequeñas para la zona de negocio, una zona de negocios y un área de residencia.

Otro mercado

Hamburgo. — Hubo un anuncio público para vender la propiedad de la compañía G. Heider Emporium que ahora construye un centro comercial de \$25 millones en las afueras de Hamburgo. El anuncio fue publicado en el "Hamburgische Nachrichten". El anuncio fue publicado en el "Hamburgische Nachrichten". El anuncio fue publicado en el "Hamburgische Nachrichten".

Se mudó Calderón

Calles. — El periodista Néstor Calderón se mudó a una dirección en P.O. Box 443, Croydon, N.J. 07035. Teléfono: (201) 992-1211, o (201) 943-1001 fax. (201) 758-6001.

La Tribuna Felicitó a la Comunidad Puertorriqueña

Los dietas de peso excesivo de un niño, como también a otros niños, es el exceso de calorías consumidas y el déficit de actividad física. El exceso de peso puede ser el resultado de una dieta inadecuada, de un metabolismo lento, de una actividad física insuficiente, o de una combinación de estos factores.

La recomendación es acudir al médico y consultar.

En un pasado reciente, para promover el consumo de alimentos saludables, se creó una dieta de alimentos saludables. Se le pide bajar de peso, si es posible, y si es necesario, se le recomienda el uso de un suplemento dietético. Se le pide bajar de peso, si es posible, y si es necesario, se le recomienda el uso de un suplemento dietético.

Según los estudios, el exceso de peso puede ser el resultado de una dieta inadecuada, de un metabolismo lento, de una actividad física insuficiente, o de una combinación de estos factores.

Accidentalmente, cuando se le pide bajar de peso, se le pide bajar de peso, si es posible, y si es necesario, se le recomienda el uso de un suplemento dietético.

La actividad deportiva y la alimentación por comer más y más, son algunas de las causas de la obesidad. La obesidad es el exceso de peso, que puede ser el resultado de una dieta inadecuada, de un metabolismo lento, de una actividad física insuficiente, o de una combinación de estos factores.

No se trata más de bajar de peso, sino de bajar de peso, si es posible, y si es necesario, se le recomienda el uso de un suplemento dietético.

La obesidad, cuando es el resultado de una dieta inadecuada, de un metabolismo lento, de una actividad física insuficiente, o de una combinación de estos factores, puede ser el resultado de una dieta inadecuada, de un metabolismo lento, de una actividad física insuficiente, o de una combinación de estos factores.

Una dieta adecuada, un metabolismo rápido y una actividad física adecuada pueden ayudar a bajar de peso, si es posible, y si es necesario, se le recomienda el uso de un suplemento dietético.

VITAMINA PODEROSA

NUTRA TRIM 7

Nutra Trim 7 es la pastilla bomba de dieta
Con **Cromo Picolinate**

Fórmula Natural provee 7 factores de valor para combatir la grasa, todo en una pastilla...

- * **Cromo Picolinate**
- * **Complejo de Hierbas** * Phenylalanine * Kelp
- * **Leflein** * **Vitamina B-6** * **Cidra de Vinagre**

3 FORMAS DE ATACAR LA GRASA

- 1 Supresión Natural de Apetito para reducir los antojos a comida.**
- 2 Metabolizador Natural de la grasa para la Eficiencia del Metabolismo, Carbohidrato y proteína.**
- 3 Acción Diurética Natural mezcla de hierbas naturales que ayudan a reducir el exceso de líquido.**

Así es como trabajan los ingredientes de Nutra Trim 7:

Cromo Picolinate (500 mcg) Ayuda a las personas a perder peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo. El cromo es un mineral esencial para la insulina. Se recomienda consumir un suplemento de cromo para la obesidad y el exceso de peso. El cromo es un mineral esencial para la insulina. Se recomienda consumir un suplemento de cromo para la obesidad y el exceso de peso.

Phenylalanine (500 mcg) Ayuda a reducir el apetito y a reducir el exceso de peso. El fenilalanina es un aminoácido esencial que ayuda a reducir el apetito y a reducir el exceso de peso.

Kelp (100 mcg) Ayuda a reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo. El kelp es un alga marina que ayuda a reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo.

Complejo de Hierbas (500 mcg) Una combinación natural de hierbas que ayuda a reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo.

Leflein (500 mcg) Ayuda a reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo. El leflein es un suplemento dietético que ayuda a reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo.

Vitamina B-6 (50 mcg) Una vitamina esencial para el metabolismo de la grasa, carbohidrato y proteína. También ayuda a reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo.

NUTRA TRIM 7

Fórmula natural dietética en tabletas. Proporciona los mejores resultados para bajar de peso, sin efectos secundarios y segura de su imagen.

- 1-Controlando el apetito.**
- 2-Metabolizando la grasa.**
- 3-Como un diurético natural.**

Suplemento para 30 días \$14.95 (90 tabletas) 3.00 Incluye manejo y envíos \$14.95

Envíe Cheque o Remesa a: VITAMIN POWER

Información adicional en el (201) 256-1233

Siempre Evite 7 EMPUJE DIETÉTICO puede ayudar a reducir el peso y reducir el exceso de peso por la acción que ejerce sobre el metabolismo.

Envíe Cheque o Remesa a: VITAMIN POWER (201) 256-1233

No. de Prod.	Tamaño	Precio
1007 P	90 Tabletas	\$14.95

(PAGA 10 DÍAS)

¡CUBA ESTÁ ARRASANDO EN TODAS LAS CATEGORÍAS!



BOLÍBALO

GIMNASIA

BOLÍBOL



VOLÍBOL

NATACIÓN

DESECCIÓN



LA PRIMA PASADILLA DE LA LIGERIDAD

ARTURO VARGAS

CHRISTMAS TREE CELEBRATION "FIESTA DE NAVIDAD"

Diciembre 19 y 20 desde las 12 m. hasta las 10 p.m. en Santa Augustine Church
1900 Pulaski Avenue, Union City, New Jersey (acceda por la 4th Street)

CHRISTMAS CAROLS, GIFTS, CHILDREN'S GAMES
EL ÁRBOL, VINO Y MUCHO MÁS

VENTA DE ARBOLES Y ADORNOS NAVIDEÑOS,
VILLANCICOS, REGALOS, RIFAS, JUEGOS
PARA NIÑOS, Y MUCHO MÁS

Diciembre 18th

- 6:00 p.m. PUERTO RICAN PARRANDA BY "SERGIO ORTIZ" AND HIS BAND
- 7:00 p.m. NATIONAL DANCE TEAM OF ST. AUGUSTINE'S "CVO"
- 7:30 p.m. PHOTOS WITH SANTA
- 8:00 p.m. CUBAN CHRISTMAS "TROVAP" MARILYN RIVERA, MARIA RIVAS "Acordeón", JOSE Y JOSE PARRANDA, MARIO PUERA, ANITA ALFONSO "LA CLAVEZITO"

Diciembre 19th

- 12:00 m. - 3:00 p.m. PHOTOS WITH SANTA
- 3:00 p.m. PUER SANTANA AND HIS GROUP "TROVAP"
- 4:00 p.m. CHRISTMAS CAROLS FROM THE ANTHEM MOUNTAINS GOLF AND COUNTRY CLUB
- 4:00 p.m. CHRISTMAS CLASSICS - LUIS MANUEL AND DRAMA ROSA CLEMENTE
- 5:00 p.m. DANCE "MUT CRACKER", DIRECTED BY: JORGE RIVERON "CLASSIC DANCE STUDIO"
- 8:00 p.m. RAFFLES (RIFAS)

FOR INFORMATION - PARA INFORMACION
(201) 864-1469

NOTA: - LOS CARLOS SANTANA Y LOS TROVAP SON UNO Y MISMO GRUPO. EL CAROL SANTANA Y LOS TROVAP SON UNO Y MISMO GRUPO. EL CAROL SANTANA Y LOS TROVAP SON UNO Y MISMO GRUPO.

CHRISTMAS CAROLS

CHRISTMAS CAROLS - CUBAN CHRISTMAS CAROLS - CUBAN CHRISTMAS CAROLS



Para que los jugadores se queden

Por Leonel Rodríguez

New York-Park que el equipo de los Yankees se quede en El Bronx, que el equipo de los Yankees se quede en El Bronx, que el equipo de los Yankees se quede en El Bronx.

El Académico electo Rudolph Giuliani y el Gobernador Mario Cuomo conversaron sobre el tema y por el momento van a complacer a la gran mayoría de los Yankees observando el asunto.

El presidente de El Bronx, Fernando Ferrer, propuso la "Yankee Law", un estatuto de leyes que impide a cualquier equipo de fútbol, béisbol o cualquier otro deporte abandonar el Bronx, y que incluye restricciones, límites de propiedad, etc.

El Yankee Stadium será propiedad y propiedad a un costo de \$100 millones, incluyendo pagos de alquiler por los terrenos, restricciones de uso, áreas de construcción y otros gastos de los terrenos de la zona.

El costo de los terrenos, construcciones, etc., probablemente aumentará cuando aumenten los costos.

Como plan se hacen un estudio para tener que pagarle a los terrenos de la zona, construcciones, etc., y mantenerlos para dejar a los terrenos en el caso de haber una zona de la zona.

Esta compañía de los Yankees, a pesar de sus gastos, recibirán \$1.4 millones de dólares. Su contrato se termina en el año 2000 y los jugadores, que trabajan en el estadio por un promedio de \$100 millones en Manhattan.

Los Yankees recibirán lo que piden...



Finalizó la Liga Old Timers

El círculo que dirige Juan Jacobo terminó con éxito su torneo de verano con un campeón, el team IDEAL, con manager en Mike Figueroa. El torneo se jugó por los meses en el campo Mary Benson. En la gráfica Juan Jacobo aparece a Francisco García de la compañía Bruga quien patrocinó esta justa deportiva. (Texto y foto Jorge Vilches.)

OFICINA DE ABOGADOS
KIRSCH, GELBAND & STONE
Abogado Civil Certificado por el Tribunal Supremo de New Jersey

Con Experiencia en
Todos los Tipos de
ACCIDENTES PERSONALES

LA PRIMERA VISITA ES GRATIS

- Todos los Accidentes de Automóvil
- Caidas en Propiedades Delictivas
- Errores Médicos
- Productos y Herramientas Peligrosas
- "Workers Compensation" Compensación Laboral
- Social Security
- Retiro por Incapacidad

SI NO GANA EL CASO, USTED NO PAGA
Honorarios (Español y Português)

17 Academy Street
Newark, N.J. 07102
Suite 301
(201) 623-0100

LA TRIBUNA
P.O. BOX 806
Union City, N.J.
07087

Address
Correction requested

Sub. Rate
U.S. Postage
PAID
Permit #176
Union City, N.J.